



体 育 学 院

- ◆ 体育教育专业
- ◆ 社会体育指导与管理专业



本科专业人才培养方案
UNDERGRADUATE CATALOGUE



体育教育专业

(专业代码: 040201)

一、专业简介

体育教育专业成立于 1988 年, 2001 年开始招收体育教育专业本科生, 学制 4 年, 大学本科, 毕业合格授予教育学学士学位。现有体育学硕士点, 教育学硕士点, 学科教学(体育)方向。2009 年体育教育专业开始面向全国招生。目前体育教育专业现在校本科生为 560 人, 专业教师 60 余名。拥有一支学科人才齐备, 总体规模适度, 学术素质优良, 年龄结构合理的教师队伍, 其中教授 3 人、副教授 33 人, 博士后 3 人, 博士学位 2 人, 硕士学位 23 人。拥有包含国际级裁判、国家级裁判、中小学高级教师等校外聘任指导教师 100 余名。

体育教育专业教学团队具有较强的事业心和责任感, 致力于教学工作的同时, 努力开展教学课题研究, 积极参与社会实践服务, 取得了丰硕成果。体育教育专业教师在教学、科研及社会服务等方面都取得了较高的成绩, 获得国家社科基金体育学项目 3 项, 发表论文、论著、教材等 30 余篇。

学校现有三个标准田径场, 两个体育训练馆, 两块人造草足球场和一个天然草标准足球场, 室内场地七处(体操、健美操、羽毛球、跆拳道、乒乓球、高尔夫、综合训练), 篮球、排球、网球等室外场地 60 余片, 教学条件较好。教学特色优势在于实践和技能方面, 专业教学实习基地分布济南市各中小学, 现有实习和实践教学基地单位三十多个, 为学生专业技能提高提供了良好教学实践条件, 保障了学校实践性、应用型人才的培养目标。

二、培养目标

体育教育专业是培养德、智、体、美全面发展, 同时能胜任各级、各类学校体育教育、教学、训练和竞赛工作, 并能从事学校体育科学研究、学校体育管理等工作的体育教育专业复合型人才的平台。

三、毕业要求

体育教育专业要求学生能够系统地学习体育教育领域的基础理论、发展历史、研究状况等方面的专业知识和基本技能, 学术视野开阔, 知识结构合理, 具有强烈的社会责任感, 掌握从事实际体育教育工作的专业基本技能。

毕业生应获得以下几方面的知识、能力和素质:

1、践行社会主义核心价值观, 增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。贯彻党的教育方针, 以立德树人为己任。遵守中小学教师职业道德规范, 具有依法执教意识, 立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师。

2、具有从教意愿, 认同教师工作的意义和专业性, 具有积极的情感、端正的态度、正确的价值观。具有人文底蕴和科学精神, 尊重学生人格, 富有爱心、责任心, 工作细心、耐心, 做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。

3、掌握学校体育教学与管理、体育锻炼、训练和竞赛的基本理论、基本技能与方法, 具有创新精神、实践能力和较强的自学能力、社会适应能力。的基本知识、基本原理和基本技能, 理解学科知识体系基本思想和方法。了解体育教育学科与其他学科的联系, 了解体育教育学科与社会实践的联系,

4、在教育实践中, 能够依据体育教育教学课程标准, 针对中学生身心发展和学科认知特点, 能够运用体育教学知识和信息技术, 进行教学设计、实施和评价, 获得教学体验, 具备教学基本技能, 具有初步的体育教学能力和一定的体育教学研究能力。

5、树立德育为先理念, 了解中学德育原理与方法。掌握班级组织与建设的工作规律和基本方法。能够在班主任工作中, 参与德育和心理健康教育等教育活动的组织与指导, 获得积极体验。



6、了解中学生身心发展和养成教育规律。理解体育教学在学校的育人价值，能够有机结合体育教学进行育人活动。了解学校文化和教育活动的育人内涵和方法，参与组织主题教育和体育社团活动，对学生进行教育和引导。

7、具有终身学习与体育专业发展意识。了解国内外体育以及基础教育改革发展动态，能够适应时代和教育发展需求，进行学习和职业生涯规划。初步掌握反思方法和技能，具有一定创新意识，运用批判性思维方法，学会分析和解决体育教育教学问题。

8、理解学习共同体的作用，具有团队协作精神，掌握沟通合作技能，具有小组互助和合作学习体验。

四、课程设置

1. 主干学科

教育学、体育学

2. 专业核心课程

体育概论、运动解剖学、运动生理学、学校体育学、体育心理学、体育教育学、体育科研方法、田径

(1)、田径 (2)、田径 (3)、教育学、心理学。

3. 主要实践性教学环节

军事理论与训练、教育见习、毕业实习、毕业论文。

4. 各环节学时学分比例

附表 1：毕业总学分及时学时学分基本要求与分配表

课程类别	课程属性	学时数 (个)	学分数 (个)	占总学分比例 (%)
通识教育课程	通识必修课程	636	29.5	19.7
	通识选修课程	160	10 (核心课程≥4, 普通课程≥6)	6.7
专业教育课程	专业基础课程 (必修)	864	54	36.0
	专业拓展课程 (选修)	424	26.5	17.7
集中实践课程 (必修)		32 周	30	20.0
毕业总学分 (合计)		2084+32 周	150	100

附表 2：实践课学时学分分配表

类型	学时数 (个)	学分数 (个)	占总学分比例 (%)
独立实验/实践课	0	0	0
非独立课内实验/实践课	316	10	6.7
集中实践环节	32 周	30	20.0
合计	1596	40	26.7



5. 课程与培养要求的对应关系矩阵

课程序号	课程名称	要求 1	要求 2	要求 3	要求 4	要求 5	要求 6	要求 7	要求 8
1	思想道德修养与法律基础	√							
2	中国近现代史纲要	√							
3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	√							
4	马克思主义基本原理概论	√							
5	形势与政策	√							
6	大学英语 1							√	
7	大学英语 2							√	
8	大学英语 3							√	
9	大学英语 4							√	
10	大学计算机							√	
11	大学写作				√				
12	职业生涯指导与创业基础	√							
13	体育概论			√				√	
14	体育专业导论			√				√	
15	运动解剖学			√				√	
16	田径 (1)			√				√	
17	篮球 (1)			√				√	
18	体操 (1)			√				√	
19	运动生理学			√				√	
20	田径 (2)			√				√	
21	篮球 (2)			√				√	
22	体操 (2)			√				√	
23	田径 (3)			√				√	
24	教育学		√				√		
25	心理学		√				√		



本科专业人才培养方案

UNDERGRADUATE CATALOGUE

26	学校体育学		√				√		
27	武术（1）			√				√	
28	武术（2）			√				√	
29	课程与教学论		√			√	√		
30	现代教育技术应用		√			√	√		
31	体育心理学		√	√			√	√	
32	运动训练学		√	√			√	√	
33	排球（1）			√				√	
34	足球（1）			√				√	
35	教育心理学		√				√		
36	排球（2）			√				√	
37	健美操			√				√	
38	足球（2）			√				√	
39	体育教育学		√	√			√	√	
40	班级管理		√			√	√		
41	体育科学研究方法			√				√	
42	军事理论与训练			√	√			√	
43	创新实践			√	√			√	
44	教育见习			√	√			√	√
45	教育实习			√	√			√	√
46	毕业论文			√	√			√	√

五、修读要求

1. 修业年限

基本学制：4年（弹性修业年限：3至8年）。

2. 授予学位

教育学学士学位。

3. 毕业标准与要求

本专业学生必须修满150学分方可毕业。



六、指导性教学计划进程

(一) 通识教育课程

1. 通识教育课程分为“通识必修课程”和“通识选修课程”两类；

2. 通识必修课程共 12 门，计 29.5 学分；通识选修课程分为通识核心课和普通通选课两类，通识核心课最低修习要求为 4 学分；普通通选课最低修习要求为 6 学分。

课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns/Experiments	上机 Computer Operation				
通识必修课程 Compulsory Course of General Education	28A00181	思想道德修养与法律基础 Thought Morals Tutelage And Legal Foundation	3.0	64	32	32		1	无	考试	马克思主义学院
	28A00182	中国近现代史纲要 Chinese Modern History	3.0	64	32	32		1	无	考试	马克思主义学院
	28A00183	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Mao Ze Dong Thought And Chinese Socialist Theories	5.0	108	52	56		2	思想道德修养与法律基础/ 中国近现代史纲要	考试	马克思主义学院
	28A00184	马克思主义基本原理概论 Principles Of Marx	3.0	64	32	32		2	思想道德修养与法律基础/ 中国近现代史纲要	考试	马克思主义学院
	24A01031 24A01032 24A01033 24A01034 24A01035 24A01036 24A01037 24A01038	形势与政策 Situation and Policy	2.0	48	16	32		1-8		考试	学生工作处
	08A09011	大学英语 1 College English I	2	48	16	32		1	无	考试	外国语学院
	08A09021	大学英语 2 College English II	2	48	16	32		2	大学英语 1	考试	外国语学院
	08A09031	大学英语 3 College English III	2	48	16	32		3	大学英语 2	考试	外国语学院
	08A09041	大学英语 4 College English IV	2	48	16	32		4	大学英语 3	考试	外国语学院
	12A09012	大学计算机 College Computer	2	40	24		16	1	无	考试	信息科学与工程学院
25A01150	大学写作 College writing	1.5	24	24			1	无	考试	文学院	



本科专业人才培养方案

UNDERGRADUATE CATALOGUE

课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns/Experiments	上机 Computer Operation				
e of General Education	24A01010	职业生涯规划与创业基础 Future Career and SYB Guidance	2	32	24	8		2		考试	学生工作处
	通识必修课小计 Compulsory Course of GE Subtotal		29.5	636							
通识选修课程 Elective course of General Education	通识核心课 Core Course of GE	最低学分要求 Minimum Credits Required	4	在“文化传承与文明对话”或“生涯发展与创新创业”课程域中修读至少 2 学分的课程；在其他三个通识核心课程域中跨类选修 2 个以上学分（其中，获理工科类学位的学生，应在“人文与艺术”或“社会探究与批判性思维”课程域至少修满 2 学分；获文科类学位的学生，应在“科学与技术”或“社会探究与批判性思维”课程域至少修满 2 学分）。							
	普通通选课 Normal Course of GE	最低学分要求 Minimum Credits Required	6	共修读不低于 6 学分。秋季、春季、夏季学期滚动开课。学生选修与本专业重复或相近的课程，不计入普通通选课学分。							

(二) 专业教育课程

1. 专业教育课程分为“专业基础课程”和“专业拓展课程”两类；
2. 专业基础课程 29 门，计 54 学分；专业拓展课程 57 门，最低修习要求为 26.5 学分；
3. 学生可在学院跨大类选修专业拓展课程。

课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns/Experiments	上机 Computer Operation				
专业基础课程 Basic Course	13A10004	体育概论* Sports Generality	2.0	32	32			1	无	考试	体育学院
	13A10002	体育专业导论 Introduction to physical education major	1.0	16	16			1	无	考试	体育学院
	13A10001	运动解剖学* Sports Anatomy	3.0	48	36	12		1	无	考试	体育学院
	13A10012	田径 (1) * Track and field (1)	2.0	32	32			1	无	考试	体育学院
	13A10015	篮球 (1) Basketball (1)	2.0	32	32			1	无	考试	体育学院
	13A10017	体操 (1) Gymnastics (1)	2.0	32	32			1	无	考试	体育学院
	13A10007	运动生理学* Exercise physiology	3.0	48	36	12		2	运动解剖学	考试	体育学院



课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践/ Interns / Experiments	上机 Computer Operation				
专业基础课程 Basic Course	13A10013	田径(2)* Track and field (2)	2.0	32	32			2	田径(1)	考试	体育学院
	13A10016	篮球(2) Basketball (2)	2.0	32	32			2	篮球(1)	考试	体育学院
	13A10018	体操(2) Gymnastics (2)	2.0	32	32			2	体操(1)	考试	体育学院
	13A10014	田径(3)* Track and field (3)	2.0	32	32			3	田径(2)	考试	体育学院
	16A04021	教育学* Pedagogy	2.0	32	32			3	无	考试	教心学院
	16A04011	心理学* Psychology	2.0	32	32			3	无	考试	教心学院
	13A10021	学校体育学* School Physical Education	2.0	32	32			3	无	考试	体育学院
	13A10019	武术(1) Wushu (1)	2.0	32	32			3	无	考试	体育学院
	13A20021	运动训练学 Sports Training	2.0	32	32			3	无	考试	体育学院
	13A20024	排球(1) Volleyball (1)	2.0	32	32			3	无	考试	体育学院
	13A20026	足球(1) Football (1)	2.0	32	32			3	无	考试	体育学院
	13A10020	武术(2) Wushu (2)	2.0	32	32			4	武术(1)	考试	体育学院
	16A04051	课程与教学论 Curriculum Teaching Methodology	1.0	16	16			4	教育学	考查	教心学院
	16A04091	现代教育技术应用 Application of Modern Educational Technology	2.0	32	32			4	心理学 教育学	考查	教心学院
	16A04031	教育心理学 Educational Psychology	1.0	16	16			4	心理学	考查	教心学院
	13A20025	排球(2) Volleyball (2)	1.0	16	16			4	排球(1)	考试	体育学院
	13A20028	健美操 Aerobics	2.0	32	32			4	无	考试	体育学院
	13A20027	足球(2) Football (2)	1.0	16	16			4	足球(1)	考试	体育学院
	16A04061	班级管理 Class Management	1.0	16	16			4	教育学	考查	教心学院
	13A20023	体育心理学* Sports Psychology	2.0	32	26	6		5	心理学	考试	体育学院
13A20020	体育教育学* Sport Pedagogics	3.0	48	48			6	心理学、教育学、课程与教学论	考试	体育学院	



本科专业人才培养方案

UNDERGRADUATE CATALOGUE

课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns / Experiments	上机 Computer Operation				
专业基础课程 Basic Course	13A20018	体育科学研究方法 * Sports scientific research methods	1.0	16	16			6		考试	体育学院
	专业基础课程学分小计 Subtotal		54.0	864	834	30					
教师教育课程 Teacher education course	25A00217	教师语言 Teacher's Language	1.0	16	16			3	教育学	考查	教心学院
	26A01640	书写技能 Writing Skill	1.0	16	16			3		考查	美术学院
	16A04131	融合教育理论与实践 Theory and Practice of Inclusive Education	1.0	16	16			5	心理学教育学	考查	教心学院
	16A04101	教师职业道德与专业发展 Teacher's Professional Ethics and Professional Development	1.0	16	16			6	心理学教育学	考查	教育与心理科学学院
	16A04141	中学生心理健康教育 Mental Health education for Middle School Students	1.0	16	16			6	心理学教育学	考查	教育与心理科学学院
学分小计 Subtotal			5.0	90	90						
专业学术 Professional academic	13A10006	体育保健学 Sport Hygiene	2.0	32	24	8		6		考试	体育学院
	13A20022	体育统计学 Sports Statistics	2.0	32	32			6		考试	体育学院
	13A10015	运动竞赛学 Sports Competition	2.0	32	32			6		考试	体育学院
	13A30096	体育教学论 Teaching strategies of physical education	2.0	32	32			6		考试	体育学院
最低学分要求 Minimum Credits Required			2.0								
	13A50121	田径专选 Track and Field SpecializedOptional	8.0	128	128			5-6		考试	体育学院
	13A50122	篮球专选 Basketball SpecializedOptional	8.0	128	128			5-6		考试	体育学院
	13A50123	排球专选 Volleyball SpecializedOptional	8.0	128	128			5-6		考试	体育学院
	13A50124	足球专选 Football SpecializedOptional	8.0	128	128			5-6		考试	体育学院



课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns / Experiments	上机 Computer Operation				
主项提高 Main event improvement	13A50125	体操专选 Gymnastics Specialized Optional	8.0	128	128			5-6		考试	体育学院
	13A50126	武术专选 Wushu Specialized Optional	8.0	128	128			5-6		考试	体育学院
	13A50127	健美操专选 Aerobics Specialized Optional	8.0	128	128			5-6		考试	体育学院
	13A50128	乒乓球专选 Table Tennis Specialized Optional	8.0	128	128			5-6		考试	体育学院
	13A50129	羽毛球专选 Badminton Specialized Optional	8.0	128	128			5-6		考试	体育学院
	13A50130	网球专选 Tennis Specialized Optional	8.0	128	128			5-6		考试	体育学院
最低学分要求 Minimum Credits Required			8.0	128	128						
副项提高 secondary event improvement	13A50221	田径辅选 Track and Field Specialized Optional	4.0	64	64			5-6		考查	体育学院
	13A50222	篮球辅选 Basketball Specialized Optional	4.0	64	64			5-6		考查	体育学院
	13A50223	排球辅选 Volleyball Specialized Optional	4.0	64	64			5-6		考查	体育学院
	13A50224	足球辅选 Football Specialized Optional	4.0	64	64			5-6		考查	体育学院
	13A50225	体操辅选 Gymnastics Specialized Optional	4.0	64	64			5-6		考查	体育学院
	13A50226	武术辅选 Wushu Specialized Optional	4.0	64	64			5-6		考查	体育学院
	13A50227	健美操辅选 Aerobics Specialized Optional	4.0	64	64			5-6		考查	体育学院
	13A50228	乒乓球辅选 Table Tennis Specialized Optional	4.0	64	64			5-6		考查	体育学院
	13A50229	羽毛球辅选 Badminton Specialized Optional	4.0	64	64			5-6		考查	体育学院
	13A50230	网球辅选 Tennis Specialized Optional	4.0	64	64			5-6		考查	体育学院
最低学分要求 Minimum Credits Required			4.0	64	64						
	13A50031	运动生物化学 Sports Biochemistry	1.0	16	16			5		考查	体育学院



本科专业人才培养方案

UNDERGRADUATE CATALOGUE

课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns / Experiments	上机 Computer Operation				
交叉复合 Cross composite	13A50032	运动生物力学 Sports Biomechanics	1.0	16	16			5		考查	体育学院
	13A50034	学校卫生学 School Hygiene	1.0	16	16			5		考查	体育学院
	13A50077	体育摄影 Sports Photography	1.0	16	16			5		考查	体育学院
最低学分要求 Minimum Credits Required			1.0								
	13A50076	民族传统体育项目 National traditional sports events	1.0	16	16			5		考查	体育学院
应用技术 Application Technology	13A50036	体育绘图 Sports Drawing	1.0	16	16			5		考查	体育学院
	13A50033	体育史 Sports History	1.0	16	16			5		考查	体育学院
	13A50035	团体操编排与设计 Group Calisthenics Layout and Design	1.0	16	16			5		考查	体育学院
最低学分要求 Minimum Credits Required			2.0								
职业技能 Vocational skills	13A502037	乒乓球 Table Tennis	2.0	32	32			4		考查	体育学院
	13A50038	羽毛球 Badminton	2.0	32	32			4		考查	体育学院
	13A50039	网球 Tennis	2.0	32	32			4		考查	体育学院
	13A50045	学校健身操 School calisthenics	1.0	16	16			4		考查	体育学院
	13A50040	太极拳 Taijiquan	1.0	16	16			4		考查	体育学院
	13A50041	拳击 Boxing	1.0	16	16			4		考查	体育学院
	13A50009	跆拳道 Taekwondo	1.0	16	16			4		考查	体育学院
	13A50075	排舞 Line dance	1.0	16	16			4		考查	体育学院
最低学分要求 Minimum Credits Required			3.0								
创业就业 Entrepreneurial employment	13A50081	高尔夫运动 Golf sports	1.5	24	24			6		考查	体育学院
	13A50082	棒球 Baseball and Softball	1.5	24	24			6		考查	体育学院
	13A50083	定向运动 Directional Movement	1.5	24	24			6		考查	体育学院
	13A50084	轮滑 Roller Sports	1.5	24	24			6		考查	体育学院



课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns / Experiments	上机 Computer Operation				
	13A50085	拓展训练 Outward Bound	1.5	24	24			6		考查	体育学院
	13A50086	瑜伽教学与训练 Yoga Teaching and Training	1.5	24	24			6		考查	体育学院
	最低学分要求 Minimum Credits Required		1.5								
	专业拓展课最低学分要求 Minimum Credits Required		26.5								

(三) 集中实践课程

集中实践课程均为必修课，共 6 门，计 30 学分。

课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	周数 Weeks	开课学期 Semester	授课单位 Teaching School
33A01010	军事理论与训练 Military theory and training	2.0	2	2	武装部（组织）
34A01701	创新实践 Innovation Practice	2.0	2	7	校团委与学院共同认定
13A60098	教育见习 Educational Practice	1.0	2	2-4	体育学院
13A60097	教育实习 The education internship	16.0	16	7	体育学院
13A60098	教育研习 Education study	1.0	2	5-6	体育学院
13A60096	毕业论文 Graduation Dissertation	8.0	8	8	体育学院
	合计 Total	30.0	32		体育学院

专业负责人：刘新宇

教学院长：刘正泉



本科专业人才培养方案
UNDERGRADUATE CATALOGUE



社会体育指导与管理专业

(专业代码: 040203)

一、专业简介

社会体育指导与管理专业成立于 2009 年, 学制 4 年, 大学本科, 毕业合格授予教育学学士学位。现有教育学硕士点, 学科教学(体育)方向。2013 年社会体育指导与管理专业开始面向全国招生。目前社会体育指导与管理专业在校本科生为 320 人。现有专业教师 60 余名, 拥有一支学科设置齐备, 总体规模适度, 学术素质优良, 年龄结构合理的教师队伍, 其中教授 3 人、副教授 33 人, 博士学位 5 人, 硕士学位 23 人。

培养学生现就职于省市体育局、体育总会, 大型健身公司, 体育产业公司。教学团队具有较强的事业心和责任感, 致力于教学工作同时, 开展教学课题研究, 参与社会服务, 取得了丰硕成果。本专业教师在教学、科研及社会服务等方面都取得了较高的成绩, 国家社科基金体育学项目 3 项, 发表论文、论著、教材等 30 余篇。

学校现有标准田径场三块, 两片人造草和一片天然草标准足球场, 室内场地六处(体操、健美操、羽毛球、乒乓球、高尔夫、综合训练), 篮球、排球、网球等室外场地 60 余片, 教学条件较好。教学特色优势在于实践和技能方面, 为培养实践性、应用型人才提供了良好的基础条件。

二、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展, 具备人文素质与科学素养, 基础扎实、实践能力强、具有创新精神的高素质应用型专门人才。毕业生可胜任群众体育活动的组织管理、咨询指导、经营开发及教学科研等方面的工作。

三、培养要求

本专业要求系统地学习社会体育指导与管理领域的基础理论、发展历史、研究状况等方面的专业知识和基本技能, 学术视野开阔, 知识结构合理, 具有强烈的社会责任感, 掌握从事实际社会体育工作的专业基本技能。

毕业生应获得以下几方面的知识、能力和素质:

1. 掌握社会体育专业必备的社会体育咨询、指导与管理的基本理论、基本知识和基本技能;
2. 掌握社会体育相关学科的基本理论、基本知识和基本技能, 具有较强的实践能力及社会适应能力;
3. 了解社会体育发展的动态和趋势, 具备指导大众体育、养生健身、休闲娱乐及特殊人群运动的能力;
4. 具有体育产业经营与开发、体育产业管理的基本能力;
5. 掌握中外文资料查询、文献检索以及运用现代信息技术获取相关信息的基本方法, 具有初步的科学研究能力;
6. 掌握一门外国语, 能够熟练阅读和翻译本专业外文文献资料; 具备应用计算机处理信息的能力, 并达到相应的考核要求。

四、课程设置

1. 主干学科

体育学、社会学、管理学

2. 专业核心课程

体育概论、运动解剖学、体育社会学、运动生理学、体育管理学、体育产业经济学、社会体育学、体育心理学、田径(1)、篮球(1)、田径(2)、篮球(2)、排球、足球。



3. 主要实践性教学环节

军事理论与训练、认识实习、毕业实习、社会实践、毕业论文。

4. 各环节学时学分比例

附表 1：毕业总学分及学时学分基本要求与分配表

课程类别	课程属性	学时数 (个)	学分数 (个)	占总学分比例 (%)
通识教育课程	通识必修课程	636	29.5	19.7
	通识选修课程	160	10 (核心课程≥4, 普通课程≥6)	6.7
专业教育课程	专业基础课程 (必修)	672	42	28.0
	专业拓展课程 (选修)	632	39.5	26.3
集中实践课程 (必修)		36 周	29	19.3
毕业总学分 (合计)		2100 + 36 周	150	100

附表 2：实践课学时学分分配表

类型	学时数 (个)	学分数 (个)	占总学分比例 (%)
独立实验/实践课	0	0	0
非独立课内实验/实践课	264	10	6.7
集中实践环节	36 周	29	19.3
合计	264+36 周	39	26.0

5. 课程与培养要求的对应关系矩阵

课程序号	课程名称	要求 1	要求 2	要求 3	要求 4	要求 5	要求 6
1	思想道德修养与法律基础	√					
2	中国近现代史纲要	√					
3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	√					
4	马克思主义基本原理概论	√					
5	形势与政策	√					
6	大学英语 1	√					√
7	大学英语 2	√					√
8	大学英语 3	√					√



9	大学英语 4	√					√
10	大学计算机	√					√
11	大学写作	√					
12	职业生涯指导与创业基础	√					
13	运动解剖学	√	√	√			
14	体育专业导论	√	√	√			
15	体育社会学	√	√		√		
16	运动生理	√	√	√			
17	体育管理学	√	√	√	√		
18	运动竞赛学	√	√	√			
19	篮球（1）	√	√	√			
20	体育心理学	√	√	√			
21	体育产业经济学	√	√		√		
22	社会体育学	√	√		√		
23	体育概论	√	√	√			
24	田径（1）	√	√	√			
25	体操（1）	√	√	√			
26	武术	√	√	√			
27	健美操	√	√	√			
28	网球	√	√	√			
29	篮球（2）	√	√	√			
30	田径（2）	√	√	√			
31	体操（2）	√	√	√			
32	足球	√	√	√			
33	体育科研方法	√				√	
34	军事理论与训练	√	√				
35	创新实践	√	√	√			
36	社区体育认识实习	√	√	√			



本科专业人才培养方案

UNDERGRADUATE CATALOGUE

37	毕业实习	√	√				
38	社会实践	√	√	√			
39	毕业论文	√	√				

五、修读要求

1. 修业年限

基本学制：4 年（弹性修业年限：3 至 8 年）。

2. 授予学位

教育学学士学位。

3. 毕业标准与要求

本专业学生必须修满 150 学分方可毕业。

六、指导性教学计划进程

（一）通识教育课程

1. 通识教育课程分为“通识必修课程”和“通识选修课程”两类；

2. 通识必修课程共 12 门，计 29.5 学分；通识选修课程分为通识核心课和普通通选课两类，通识核心课最低修习要求为 4 学分；普通通选课最低修习要求为 6 学分。

课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns/Experiments	上机 Computer Operation				
通识必修课程 Compulsory Course of General Education	28A00181	思想道德修养与法律基础 Thought Morals Tutelage And Legal Foundation	3.0	64	32	32		1	无	考试	马克思主义学院
	28A00182	中国近现代史纲要 Chinese Modern History	3.0	64	32	32		1	无	考试	马克思主义学院
	28A00183	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Mao Ze Dong Thought And Chinese Socialist Theories	5.0	108	52	56		2	思想道德修养与法律基础/中国近现代史纲要	考试	马克思主义学院
	28A00184	马克思主义基本原理概论 Principles Of Marx	3.0	64	32	32		2	思想道德修养与法律基础/中国近现代史纲要	考试	马克思主义学院
	24A01031 24A01032 24A01033 24A01034 24A01035 24A01036 24A01037 24A01038	形势与政策 Situation and Policy	2.0	48	16	32		1-8		考试	学生工作处



课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School	
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns/Experiments	上机 Computer Operation					
通识必修课程 Compulsory Course of General Education	外语类 Foreign Language Curriculum	08A09011	大学英语 1 College English I	2.0	48	16	32	1	无	考试	外国语学院	
		08A09021	大学英语 2 College English II	2.0	48	16	32	2	大学英语 1	考试	外国语学院	
		08A09031	大学英语 3 College English III	2.0	48	16	32	3	大学英语 2	考试	外国语学院	
		08A09041	大学英语 4 College English IV	2.0	48	16	32	4	大学英语 3	考试	外国语学院	
	计算机类 Computer Curriculum	12A09012	大学计算机 College Computer	2.0	40	24		16	1	无	考试	信息科学与工程学院
		25A01150	大学写作 College writing	1.5	24	24			1	无	考试	文学院
		24A01010	职业生涯指导与创业基础 Future Career and SYB Guidance	2	32	24	8		2		考试	学生工作处
通识必修课程小计 Compulsory Course of GE Subtotal			29.5	636								
通识选修课程 Elective course of General Education	通识核心课 Core Course of GE	最低学分要求 Minimum Credits Required	4	在“文化遗产与文明对话”或“生涯发展与创新创业”课程域中修读至少 2 学分的课程；在其他三个通识核心课程域中跨类选修 2 个以上学分（其中，获理工科类学位的学生，应在“人文与艺术”或“社会探究与批判性思维”课程域至少修满 2 学分；获文科类学位的学生，应在“科学与技术”或“社会探究与批判性思维”课程域至少修满 2 学分）。								
	普通通选课 Normal Course of GE	最低学分要求 Minimum Credits Required	6	共修读不低于 6 学分。秋季、春季、夏季学期滚动开课。学生选修与本专业重复或相近的课程，不计入普通通选课学分。								

(二) 专业教育课程

1. 专业教育课程分为“专业基础课程”和“专业拓展课程”两类；
2. 专业基础课程 21 门，计 42 学分；专业拓展课程 63 门，最低修习要求为 39.5 学分；
3. 学生可在学院跨大类选修专业拓展课程。



本科专业人才培养方案

UNDERGRADUATE CATALOGUE

课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns / Experiments	上机 Computer Operation				
专业基础课程 Basic Course	13A10004	体育概论* Theory of physicaleducation and sport	2.0	32	32			1	无	考试	体育学院
	13A10002	体育专业导论 Introduction to Sports Specialty	1.0	16	16			1	无	考试	体育学院
	13A10001	运动解剖学 * Sports Anatomy	3.0	48	38	10		1	无	考试	体育学院
	13A10005	田径 (1) * Track and Field (1)	2.0	32	32			1	无	考试	体育学院
	13A10006	篮球 (1) * Basketball (1)	2.0	32	32			1	无	考试	体育学院
	13A10017	体操 (1) Gymnastics(1)	2.0	32	32			1	无	考试	体育学院
	13A10007	运动生理* Exercise Physiology	3.0	48	40	8		2	运动解剖学	考试	体育学院
	13A10013	田径 (2) * Track and Field (2)	2.0	32	32			2	无	考试	体育学院
	13A10016	篮球 (2) * Basketball (2)	2.0	32	32			2	无	考试	体育学院
	13A10018	体操 (2) Gymnastics(2)	2.0	32	32			2	无	考试	体育学院
	13A10003	体育社会学* Sports Sociology	2.0	32	32			3	无	考试	体育学院
	13A10006	运动竞赛学 Sports Competition	1.0	16	16			3	无	考试	体育学院
	13A10008	体育心理学 * Sports Psychology	2.0	32	32			3	无	考试	体育学院
	13A10009	体育产业经济学 * Economics of Sports Industry	2.0	32	32			3	无	考试	体育学院
	13A20004	武术 Wushu	2.0	32	32			3	无	考试	体育学院
	13A20005	健美操 Aerobics	2.0	32	32			3	无	考试	体育学院
	13A20016	形体运动与礼仪 Body Exercise and Etiquette	2.0	32	32			3	无	考查	体育学院
	13A10010	社会体育学* Social Sports Science	2.0	32	32			4	体育社会学	考试	体育学院
	13A10005	体育管理学* Sports Management	2.0	32	32			4	无	考试	体育学院
	13A20013	排球 Volleyball	2.0	32	32			4	无	考试	体育学院
13A20014	足球 Football	2.0	32	32			4	无	考试	体育学院	



课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns / Experiments	上机 Computer Operation				
专业基础课程 Basic Course	专业基础课程学分小计 Subtotal		42	672							
专业拓展课程	技能选修课	13A20007	网球 Tennis	2.0	32	32		4	无	考试	体育学院
		13A20008	乒乓球 Table tennis	2.0	32	32		4	无	考试	体育学院
		13A20009	羽毛球 Badminton	2.0	32	32		4	无	考试	体育学院
	最低学分要求 Minimum Credits Required			2.0							
	专项选修 Special elective	13A50021	田径专选 Track and Field Specialized Optional	8.0	128	128		5-6	田径	考查	体育学院
		13A50022	篮球专选 Basketball Specialized Optional	8.0	128	128		5-6	篮球	考查	体育学院
		13A50023	排球专选 Volleyball Specialized Optional	8.0	128	128		5-6	排球	考查	体育学院
		13A50024	足球专选 Football Specialized Optional	8.0	128	128		5-6	足球	考查	体育学院
		13A50025	体操专选 Gymnastics Specialized Optional	8.0	128	128		5-6	体操	考查	体育学院
		13A50026	武术专选 Wushu Specialized Optional	8.0	128	128		5-6	武术	考查	体育学院
		13A50027	健美操专选 Aerobics Specialized Optional	8.0	128	128		5-6	健美操	考查	体育学院
		13A50028	乒乓球专选 Table Tennis Specialized Optional	8.0	128	128		5-6	乒乓球	考查	体育学院
		13A50029	羽毛球专选 Badminton Specialized Optional	8.0	128	128		5-6	羽毛球	考查	体育学院
		13A50030	网球专选 Tennis Specialized Optional	8.0	128	128		5-6	网球	考查	体育学院
	最低学分要求 Minimum Credits Required			8.0							
	健身与休闲运动指导方向 Fitness and leisure sports Stream	13A30003	休闲体育项目介绍 Introduction to Leisure Sports Project	2.0	32	32		5	无	考查	体育学院
		13A30002	民族传统体育学 Science of Ethnic Traditional Sports	2.0	32	32		5	无	考查	体育学院
		13A30001	健身房流行休闲运动介绍 Popular recreational sports in gym	2.0	32	32		6	无	考查	体育学院
		13A30097	体能训练理论与实践 Theories and methods concerning	2.0	32	32		6	无	考查	体育学院



本科专业人才培养方案

UNDERGRADUATE CATALOGUE

课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns / Experiments	上机 Computer Operation				
		physical fitness trainin									
学分小计 Subtotal			8.0	128	128						
健身与休闲俱乐部经营管理方向 Fitness and leisure club management Stream	13A30006	体育市场营销学 Sports Marketing	2.0	32	32			5	无	考查	体育学院
	13A30007	体育传播学 Physical Education Transmission	2.0	32	32			5	无	考查	体育学院
	13A30008	体育旅游学 Sports Tourism	2.0	32	32			6	无	考查	体育学院
	13A30015	体育经营管理概论 Theory of sports operating management	2.0	32	32			6	无	考查	体育学院
	学分小计 Subtotal			8.0	128	128					
专业拓展课程 社会体育工作方向 Social Sports Stream	13A30010	特殊人群体育与管理 Special group Sports and Management	2.0	32	32			5	无	考查	体育学院
	13A30011	社会体育指导员培训课程 Social sports instructor training course	2.0	32	32			5	无	考查	体育学院
	13A30012	社区体育 Community Sports	2.0	32	32			6	无	考查	体育学院
	13A30099	体育社团管理 Sports association Management	2.0	32	32			6	无	考查	体育学院
学分小计 Subtotal			8.0	128	128						
交叉复合 Cross composite	13A50031	运动生物化学 Sports Biochemistry	1.0	16	16			5	无	考查	体育学院
	13A50032	运动生物力学 Sports Biomechanics	1.0	16	16			5	无	考查	体育学院
	13A10021	学校体育学 School Physical Education	2.0	32	32			5	无	考查	体育学院
	13A20017	体育游戏 Sports Games	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院
	13A30098	运动营养学 Sports nutrition	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院
最低学分要求 Minimum Credits Required			3.0								



课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School	
				计划学时 Planned Credit Hour	讲授课 Lecture	实验/实践 Interns / Experiments	上机 Computer Operation					
应用 技术 Application Technology	13A20022	体育统计学 Sports Statistics	2.0	32	32			5	无	考试	体育学院	
	13A30014	大型体育活动组织管理 Major sports events organization and management	1.0	16	16			5	无	考查	体育学院	
	13A50035	团体操编排与设计 Group Calisthenics Layout and Design	1.0	16	16			5	无	考查	体育学院	
	13A50036	体育绘图 Sports Drawing	1.0	16	16			5	无	考查	体育学院	
	13A20021	运动训练学 Sports Training	2.0	32	32			6	无	考查	体育学院	
	13A20019	推拿按摩 Massage	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院	
	13A20018	体育科研方法 Research Method of Sport Sciences	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院	
	最低学分要求 Minimum Credits Required			3.0								
	专业拓展课程	13A50081	高尔夫运动 Golf sports	1.5	24	24			5	无	考查	体育学院
		13A50082	棒球 Baseball and Softball	1.5	24	24			5	无	考查	体育学院
		13A50083	定向运动 Directional Movement	1.5	24	24			5	无	考查	体育学院
		13A50084	轮滑 Roller Sports	1.5	24	24			5	无	考查	体育学院
		13A50085	拓展训练 Outward Bound	1.5	24	24			5	无	考查	体育学院
		13A50086	瑜伽教学与训练 Yoga Teaching and Training	1.5	24	24			5	无	考查	体育学院
		13A50087	排舞 Line dance	1.0	16	16			5	无	考查	体育学院
		13A50088	自由搏击 Free Combat Events	1.0	16	16			5	无	考查	体育学院
		13A50089	毽球 Shuttlecock Ball	1.0	16	16			5	无	考查	体育学院
		13A50092	传统体育养生学 Traditional sport health preserving	1.0	16	16			5	无	考查	体育学院
		13A50093	健身气功 Health Qigong	1.0	16	16			5	无	考查	体育学院
		13A50090	橄榄球 Rugby	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院
13A50091		体育摄影 Sports Photography	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院	



本科专业人才培养方案

UNDERGRADUATE CATALOGUE

课程类别 Courses Category	课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	学时分配 Credit Hours Distribution				开课学期 Semester	先修课 Pre-requisites	考核方式 Assessment Method	授课单位 Teaching School
				计划学时 Planned Credit Hour	讲课 Lecture	实验/实践 Interns / Experiments	上机 Computer Operation				
专业拓展课程	13A50094	传统技击防身术 The traditional art of self-defense	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院
	13A50095	台球 Billiards	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院
	13A50096	飞镖 Darts	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院
	13A50097	弩箭 Crossbow Archery	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院
	13A50098	舞蹈 Dancing	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院
	13A50099	野战运动 War Sports	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院
	13A50080	休闲篮球 Recreational basketball	1.0	16	16			6	篮球	考查	体育学院
	13A50079	休闲足球 Recreation Football	1.0	16	16			6	足球	考查	体育学院
	13A50078	休闲排球 Recreation Volleyball	1.0	16	16			6	排球	考查	体育学院
	13A50019	棋牌 Chess movement	1.0	16	16			6	无	考查	体育学院
最低学分要求 Minimum Credits Required			15.5								
专业拓展课程最低学分要求 Minimum Credits Required			39.5								

说明:

四学期选修课程 2 分, 五六学期方向课程为 8 分, 专选最低学分为 8 分, 符合交叉板块最低学分 3 分, 应用技术板块最低学分 3 分; 创业就业板块第五学期学生最少选择学分 7.5 分, 第六学期学生最少选择分数 8 分, 专业拓展课程共计学分 39.5 分。



(三) 集中实践课程

集中实践课程均为必修课，共 6 门，计 29 学分。

课程代码 Course Code	课程名称 Course Name	学分 Course Credits	周数 Weeks	开课学期 Semester	授课单位 Teaching School
33A01010	军事理论与训练 Military theory and training	2.0	2	2	武装部（组织）
34A01701	创新实践 Innovation Practice	2.0	2	7	校团委与学院共同认定
13A60095	毕业实习 Graduation practice	16.0	16	7	体育学院
13A60003	社会实践 Social practice	1.0	8	1	体育学院
13A60094	毕业论文 Graduation thesis	8.0	8	8	体育学院
	合计 Total	29.0	36		

专业负责人：任海涛 教学院长：刘正泉